

ವಾಕ್ ಸ್ತಂಭನ



ಮೆದುಳು ಮನುಷ್ಯನ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ, ಮಾತನಾಡುವುದು, ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಇನ್ನೂ ಮುಂತಾದವುಗಳು ವಾಕ್ ಸ್ತಂಭನ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಮೆದುಳಿನ ಕೋಶಗಳು ಸಾಯುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಮೆದುಳಿನ ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುವಿನ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ.

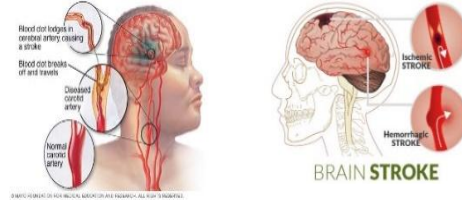
ವಾಕ್ ಸ್ತಂಭನ ಎಂದರೇನು ?

ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ರಕ್ತನಾಳಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಯುಂಟಾಗಿ ಅದು ಮೆದುಳಿನ ಕೋಶಗಳಿಗೆ ತಗುಲಿದಾಗ ವಾಕ್ ಸ್ತಂಭನ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಎಡಭಾಗವನ್ನು ಮೆದುಳಿನ ಬಲಭಾಗವು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ಸಂವಹನ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಇರುವ ಜನರಿಗೆ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಿಶಕ್ತಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಹೇಗೆ ಗುರುತಿಸುತ್ತೀರಿ?

- ಕಾಲು ಕೈ ಮತ್ತು ಮುಖದ ನಿಶ್ಯಕ್ತಿ
- ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಹಾಗೂ ಮಾತನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಗೊಂದಲವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ನೋಡುವಾಗ ತೊಂದರೆ.
- ತಲೆಸುತ್ತು, ದೇಹದ ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ.

ಕಾರಣಗಳು



ವಾಕ್ ಸ್ತಂಭನ ರಕ್ತನಾಳವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ರಕ್ತನಾಳಗಳನ್ನು ಹೊಡೆದು ಮೆದುಳಿನ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಹಾಳುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು

- ಅತಿಹೆಚ್ಚು ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ
- ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶದ ಹೆಚ್ಚಳ
- ಮಧುಮೇಹ (ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ)
- ಬೊಜ್ಜುಮೈ

ಇದರಿಂದ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಆಗುವ ತೊಂದರೆಗಳು

- ಲಕ್ಷ ಹೊಡೆದ ನಂತರ ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ತೊಂದರೆ
- ಪದಗಳ ಉಚ್ಚಾರಣೆಯ ತೊಂದರೆಗಳು
- ಬಾಯಿಯ ಸ್ನಾಯುಗಳ ದೌರ್ಬಲ್ಯದಿಂದ ಮಾತಿನ ತೊಂದರೆಗಳು
- ಓದಲು ಮತ್ತು ಬರೆಯಲು ತೊಂದರೆ
- ಆಹಾರ ಜಗಿಯುವುದು, ಸುಗುವುದರಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ.

ಮಾತಿನ ತರಬೇತಿಗಾರರ ಮುಖ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು

- ಭಾಷೆಯ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವುದು
- ಮಾತಿನ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ
- ನುಂಗುವ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ
- ವಾಕ್ ಸ್ತಂಭನ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸಂವಹನ ತೊಂದರೆಗಳ ಸಲಹೆಗಳು.
- ಹೌದು ಅಥವಾ ಇಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಹೇಳಿಕೊಡುವುದು
- ಮಾತನಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ ಉತ್ತೇಜಿಸಬೇಕು
- ಸರಿಯಾದ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುವುದನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಬೇಕು
- ಮಾತನಾಡುವ ಭಾಷೆಯು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸರಳವಾಗಿ ಇರಬೇಕು
- ಚಿಕ್ಕವಾಕ್ಯ ಬಳಸಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಬೇಕು
- ಗದ್ದಲದ ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು.

ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ವಾಕ್ ಶ್ರವಣ ಸಂಸ್ಥೆ,

ತಪೋವನದ ಹತ್ತಿರ ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರೀಶ್ವರ ನಗರ ಕೆಲಗೇರಿ
ಧಾರವಾಡ - 580007

ಫೋನ್ ಸಂಖ್ಯೆ : 0836-2770775/2776776

ಸಮಯ: ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶನಿವಾರದವರೆಗೆ

10am to 5pm

ಭೇಟಿ ನೀಡಿ : <http://jssishdharwad.org>



ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ವಾಕ್ ಶ್ರವಣ ಸಂಸ್ಥೆ, ಧಾರವಾಡ

(ಭಾರತೀಯ ಪುನರ್ವಹಿಸಿ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಮಾನ್ಯತೆ
ಹಾಗೂ
ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಧಾರವಾಡದಿಂದ
ಸಂಯೋಜನೆ ಪಡೆದಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆ)

ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರೀಶ್ವರ ನಗರ,
ಕೆಲಗೇರಿ, ಧಾರವಾಡ-580007

ವಾಕ್ ಸ್ತಂಭನ